

Link do produktu: <https://www.aptekaprima.pl/vitamin-d3-8000-iu-200-tabletek-activlab-pharma-p-725.html>

Vitamin D3 8000 IU 200 tabletek Activlab Pharma

Cena	15,25 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	5263
Kod EAN	5907368800516
Producent	ActivLab Pharma
Rodzaj	Suplement diety

Opis produktu

WITAMINA D3 8000 to suplement diety w formie tabletek, które zawierają 200 mcg (8000 iu) witaminy D3, gdzie dzienna porcja to 1/4 tabletki (2000 iu). Produkt pozwala uzupełnić niedobory tej witaminy, która przyczynia się do zachowania zdrowej kondycji kości, mięśni i układu odpornościowego.

Witamina D3 - to inaczej **cholekalcyferol**, który bierze udział w metabolizmie wapnia i fosforu - głównych składników kości. Witamina D3 rozpuszcza się w tłuszczach, dlatego dla wsparcia skutecznej suplementacji zaleca się spożywanie pewnej ilości zdrowych tłuszczów. Zapotrzebowanie na witaminę D3 wzrasta wraz z wiekiem i z pewnością będzie wyższe o osób, które nie przebywają regularnie na słońcu, gdyż właśnie promienie słoneczne sprzyjają jej wytwarzaniu przez organizm. Przed rozpoczęciem suplementacji warto wykonać badanie diagnostyczne poziomu witaminy D3 we krwi, np. przez oznaczenie jej metabolitu D3-25(OH).

Witamina D3 jest niezbędna dla prawidłowej mineralizacji kości. Ponadto wspiera układ odpornościowy, a ta właściwość przysporzyła jej sporo popularności z racji powstania pandemii koronawirusa COVID-19. Naukowcy również dostrzegli związek pomiędzy poziomem witaminy D3 i zachowalnością na choroby sezonowe, jak grypa. W okresach mniejszej ekspozycji na promienie słoneczne, poziom witaminy spada i wzrasta podatność na choroby i infekcje, stąd też ważna jest suplementacja i świadomość swojego stanu zdrowia. Niedobory mogą powodować nie tylko problemy z układem odpornościowym, kośćmi, paznokciami i włosami, ale również przyczyniać się do bezsenności.

Suplementacja witaminy D3 również może pomóc w osiągnięciu lepszych wyników sportowych, ponieważ wspiera prawidłowe funkcje mięśni. Zostało również udowodnione, że witamina D3 bezpośrednio sprzyja zwiększeniu siły.

Sposób użycia:

- 1/4 tabletki dziennie, popijając wodą.

Informacja żywieniowa - dzienna porcja: Witamina D3

- **1/4 tabletki:** 50 µg (2000 j.m.) 1000%*

* - % referencyjnej wartości spożycia

Składniki:

Substancja wypełniająca: sorbitole, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cholekalcyferol.

Ważne wskazówki:

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Preparat należy

przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Przed zastosowaniem produktu sugerujemy zapoznanie się z dokładnymi informacjami podanymi na opakowaniu lub załączonej ulotce.