

Link do produktu: <https://www.aptekaprima.pl/olimp-forsen-forte-z-melatonina-30-kapsulek-p-563.html>



## OLIMP Forsen Forte z Melatoniną 30 kapsułek

Cena	<b>25,40 zł</b>
Dostępność	<b>Aktualnie niedostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>14342</b>
Producent	<b>Olimp Labs</b>
Rodzaj	<b>Suplement diety</b>

### Opis produktu

Skład **Olimp Forsen® Forte z Melatoniną** bazuje na połączeniu naturalnych ekstraktów roślinnych (liści melisy, szyszek chmielu zwyczajnego i ashwagandhy KSM-66®) z kluczowym w przypadku zasypiania składnikiem, jakim jest melatonina. To hormon wydzielany głównie przez obecny w mózgu gruczoł szyszynki, który pozwala regulować cykl dnia i nocy. Melatonina z uwagi na to, że do jej wydzielania dochodzi przede wszystkim po zmroku, często nazywana jest hormonem nocy bądź snu. Wzrost stężenia melatoniny we krwi sprawia, że stajemy się senni i zasypiamy. Z wiekiem ilość wytwarzanej w nocy melatoniny niestety spada, co w efekcie może powodować zaburzenia zasypiania i rytmu snu.

Każda kapsułka **Olimp Forsen® Forte z Melatoniną** zawiera 1 mg wspomnianej melatoniny. To odpowiednia dawka, by pomóc skrócić czas potrzebny na zaśnięcie<sup>3</sup>. Oprócz melatoniny preparat, który został wyprodukowany w nowoczesnym Ośrodku Badawczo-Rozwojowym firmy farmaceutycznej **Olimp Laboratories**, dodatkowo pozwala uzupełnić dietę o magnez i witaminę B6, istotne składniki w stanach zmęczenia i znużenia organizmu.

**Olimp Forsen® Forte z Melatoniną** to prosty i wygodny sposób na uzupełnienie diety w wysokiej jakości melatoninę, która skutecznie ułatwia zasypianie. Opinie na ten temat są jednoznaczne, co sprawia, że produkt marki **Olimp Labs** stanowi jeden z bestsellerów sprzedażowych! Po suplementacji diety sięgają osoby, które dążą do uzyskania równowagi emocjonalnej i stanu odprężenia, a tym łatwiejszego zasypiania. Pozytywne opinie na temat melatoniny Olimp podkreślają również osoby podróżujące, u których trudności z adaptacją do zmiany strefy czasowej niekorzystnie wpływają na sen.

Przychylnie opinie o **Olimp Forsen® Forte z Melatoniną** to jednak nie wszystko! Oto czego konkretnie możesz oczekiwać po suplementacji tym preparatem. To przede wszystkim pomoc w:

- skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie<sup>4</sup> (melatonina)
- łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej<sup>5</sup> (melatonina)
- utrzymaniu równowagi emocjonalnej i dobrego samopoczucia oraz wsparcie w zasypianiu (ekstrakt ashwagandhy KSM-66®)

Ponadto, dzięki obecności

- ekstraktu z liści melisy działa odprężająco i wyciszająco w stanach niepokoju i napięcia emocjonalnego oraz przyczynia się do poprawy jakości snu
- ekstraktu szyszek chmielu działa wyciszająco na układ nerwowy oraz wspomaga zdrowy sen
- magnezu i witaminy B6 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego

**Składniki:** ekstrakt z liści melisy (*Melissa officinalis* L.), sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.), tlenek magnezu, ekstrakt ashwagandhy KSM-66® (*Withania somnifera* L.),

substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna; substancje przeciwbrylające - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowoderek pirydoksyny - wit. B6, chlorowoderek tiaminy - wit. B1, melatonina, kapsułka (składniki otoczki - żelatyna).

<b>Informacja żywieniowa</b>	<b>1 kapsułka</b>
Ekstrakt z liści melisy ( <i>Melissa officinalis</i> L.)	200 mg
Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego ( <i>Humulus lupulus</i> L.)	120 mg
Ekstrakt ashwagandy KSM-66 <sup>®</sup> , 5% witanolidów ( <i>Withania somnifera</i> L.)	50 mg
Melatonina	1 mg
Witamina B6	2,8 mg (200%**)
Witamina B1	2,2 mg (200%**)
Magnez (z cytrynianu magnezu i tlenku magnezu)	70 mg (18,7%**)

\*\*RWS - referencyjna wartość spożycia.

**Zalecana dzienna porcja:** 1 kapsułka, najlepiej na około 30 minut przed snem lub inaczej po konsultacji z lekarzem. Kapsułkę należy popić odpowiednią ilością wody.

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

**Uwaga:** nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Nie zaleca się stosować przez kobiety w okresie ciąży i karmienia piersią. Nie należy stosować w okresie prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn, nie łączyć ze spożywaniem alkoholu i z innymi lekami, w tym roślinnymi.

**Warunki przechowywania:** przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent: OLIMP LABORATORIES Sp. z o. o., Pustynia 84f, 39-200 Dębica