

Link do produktu: <https://www.aptekaprima.pl/olimp-b12-forte-bio-complex-30-kapsulek-p-557.html>

OLIMP B12 FORTE Bio-Complex 30 kapsułek



Cena	15,50 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	13775
Producent	Olimp Labs
Rodzaj	Suplement diety

Opis produktu

Należy uwzględnić, że będąca w pożywieniu witamina B12 występuje w formie kompleksu z białkami, który musi być w przewodzie pokarmowym rozłożony z uwolnieniem Witaminy B12. Jeśli przyjmujemy leki blokujące wydzielanie kwasu żołądkowego (inhibitory pompy protonowej) lub pH treści żołądka nie jest optymalne, wtedy uwolnienie z kompleksu witaminy B12 i jej efektywne przyswojenie jest utrudnione, co może prowadzić do niedoboru tej substancji w organizmie.

Najbardziej narażeni na niedobory witaminy B12 są wegetarianie, weganie, a także sportowcy będące w okresie stosowania diet niskokalorycznych, celem redukcji wagi ciała. Kolejną grupą obciążoną dużym ryzykiem pojawienia się niedoboru w organizmie witaminy B12, będą osoby po 50. roku życia, które nie są w stanie już efektywnie przyswajać z diety związanej z białkami witaminy B12.

Najczęściej spotykane u sportowców objawy niedoboru witaminy B12:

- ogólne osłabienie,
- wzmożone napięcie mięśniowe, drętwienie lub mrowienie w kończynach
- trudności z chodzeniem i/ lub utrzymaniem równowagi
- trudności z koncentracją, zapamiętywaniem, spowolnienie procesów myślowych; w skrajnych przypadkach mogą wystąpić objawy psychiatryczne, takie jak zaburzenia nastroju i widzenia
- niedokrwistość megaloblastyczna (zaburzona synteza DNA krwinek czerwonych)
- zapalenie/ obrzęk języka
- żółtaczka (żółte zabarwienie skóry)

Rola witaminy B12 w organizmie sportowca:

Układ krwionośny

Witamina B12 jest niezbędna do prawidłowego wytwarzania i utrzymania funkcji krwinek czerwonych (składnik hemu i element hemoglobiny, która musi być na bieżąco odtwarzana), zapobiegając tym samym spadkowi wydajności zaopatrzenia organizmu w tlen w trakcie przedłużających się czy intensywnych wysiłków.

Pojawienie się niedokrwistości w następstwie zaburzonej syntezy DNA erytrocytów spowodowanej niedoborami witaminy B12, drastycznie ogranicza zdolność krwi do przenoszenia tlenu, przez co zmniejsza się wydajność tlenowa i wytrzymałość organizmu. Powstające w niedokrwistości megaloblastycznej duże niedojrzałe erytrocyty, które nie są w stanie transportować tlenu, stają się bezpośrednią przyczyną występowania duszności, przedwczesnego zmęczenia i ogólnego osłabienia mięśni.

Układ nerwowy

Niektóre badania podają, iż sportowcy dostarczający w diecie zbyt mało witaminy B12 mają obniżoną zdolność do realizacji efektywnego treningu, w wyniku niskiej zdolności do koncentracji i obniżonej koordynacji. Z kolei badania na kobietach ze stwierdzonym wyższym poziomem witaminy B12 korelowały z poprawą wytrzymałości w trakcie wysiłku. Jest to spowodowane prawdopodobnie funkcją witaminy B12 w organizmie, która bierze udział w syntezie erytrocytów. Zaangażowanie tych krwinek

w procesy naprawcze uszkodzonych tkanek, może przyczyniać do poprawy ich efektywności a tym samym poprawy wyników w zakresie wytrzymałości sportowej.

Ponadto witamina B12 - bierze udział w utrzymaniu prawidłowej budowy osłonek mielinowych komórek mięśniowych, przyczyniając do zapobiegania ich uszkodzeniom, a także utrzymania prawidłowego przewodnictwa sygnału w układzie nerwowym i przekazywania pobudzenia na komórki mięśniowe.

Układ rozrodczy

Badania dowodzą, iż niski poziom witaminy B12 koreluje z azoospermią (brak plemników w nasieniu). Suplementacja witaminy B12 może poprawić parametry nasienia.

Typowe objawy są one łatwe do zauważenia i wyeliminowania, poprzez wprowadzenie optymalnego schematu żywienia, a jeszcze skuteczniej - suplementacji.

Odpowiedni poziom witaminy B12 w organizmie jest gwarancją utrzymania wysokiej wydolności w sporcie.

B12 FORTE bio-complex to suplement diety zawierający wysoką dawkę witaminę B12, uzupełniony kompozycją korzystnie działających na układ krwiotwórczy witamin i składników mineralnych, w tym wysoko przyswajalnych chelatów aminokwasowych wapnia i żelaza. Witaminy B12, B6 i kwas foliowy pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Homocysteina jest czynnikiem determinującym stan układu sercowo-naczyniowego. Kwas foliowy pomaga w prawidłowej produkcji krwi a wapń przyczynia się do jej prawidłowego krzepnięcia. Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny. Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Preparat przeznaczony: dla osób dorosłych jako suplement uzupełniający dietę w witaminę B12 pomagającą w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny, a także sprzyjający prawidłowemu funkcjonowaniu układu sercowo-naczyniowego, krwionośnego i nerwowego.

Składniki: węglan wapnia, diglicynian wapnia (chelat aminokwasowy wapnia Albion™), cyjanokobalamina - wit. B12, substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna; diglicynian żelaza (II) (chelat aminokwasowy żelaza Ferrochel™), octan DL-alfa-tokoferylu - wit. E, substancja przeciwbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych; chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6, kwas pteroilomonoglutaminowy - kwas foliowy, kapsułka - żelatyna.

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka dziennie w trakcie lub bezpośrednio po posiłku lub inaczej po konsultacji z lekarzem.

Ważne wskazówki:

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Preparat należy przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Przed zastosowaniem produktu sugerujemy zapoznanie się z dokładnymi informacjami podanymi na opakowaniu lub załączonej ulotce.

Producent: OLIMP LABORATORIES Sp. z o. o., Pustynia 84f, 39-200 Dębica

